

# Persoonlijk leiderschap aan zee.

*Het hoeft niet moeilijk, dat is al lastig zat.*

**Najaar 2018** geven wij, Bregje Pel en Koos Klein, weer de workshop 'Jutten langs je eigen vloedlijn'. Wij zijn van de kust, van eb en vloed, van beweging, van het kijken naar en accepteren van wat er is en wat er was. En weer verder, met plezier.

## Strandjutten

In deze drie dagen ga je onderzoeken hoe je leiding geeft aan jezelf. Welke patronen herken je in je eigen gedrag en hoe bepalen deze de omgang met jezelf en anderen. We bieden je de mogelijkheid om te ervaren hoe het is om met een milde blik naar jezelf te kijken.

Een vorm van strandjutten: uitwaaien en ontspannen opletten. Zodat je met een fris hoofd en heldere blik weer verder kan.

## Gewoon doen

We werken ervaringsgericht, helder, met diepgang en veel humor. We brengen verschillende modellen uit de psychologie tot leven. Pragmatisch; het gaat er om dat jij het kan gebruiken op jouw manier in jouw leven. Je leert door middel van doen, voelen, denken en van de omgeving.

## Iets voor jou?

Voor mensen die wel eens blokkades ervaren in de omgang met zichzelf en met anderen. Die eerlijk en open naar zichzelf willen kijken en die wat ze vinden, constructief willen gaan hergebruiken

## Praktische gegevens

**Wanneer** 3 donderdagen: 18 okt, 8 nov en 6 dec 2018

Alle dagen van 10.00 tot 17.00 uur.

**Groepsgrootte** 8 - 14 deelnemers

**Waar** strandpaviljoen in Noord-Holland

**Kosten** € 655,- inclusief lunch, koffie en thee.

(vanwege CRKBO registratie is deze workshop vrijgesteld van BTW)



# Persoonlijk leiderschap aan zee.

*Het hoeft niet moeilijk, dat is al lastig zat.*

## Als je graag

- wilt onderzoeken hoe je wordt beïnvloed door patronen die je vanaf je jongste jeugd ontwikkeld hebt.
- met een milde blik naar jezelf en je gewoontes wilt kijken.
- je gewoontes wilt leren herkennen, en kijken hoe je met ze wil omgaan.
- jezelf minder wil afstraffen als het niet goed is gegaan.
- effectiever wil omgaan met de neiging om te pleasen.
- helderder zicht wilt krijgen op je eigen en andermans behoeften.

## Programma

In de training werken we ervaringsgericht en gebruiken daarbij vooral modellen uit de Transactionele Analyse (TA). Onze aanpak kenmerkt zich door pragmatisch inzetten van kennis en kunde. Wij maken het programma maar passen dat, flexibel, aan de vragen en behoeften van de deelnemers. Je leert in en met de omgeving, van jezelf en met elkaar,.

**Dag 1 - Jij en jezelf, Op zoek naar patronen**

**Dag 2 - Jij en de ander, kijken en zien**

**Dag 3 - Jij en je leven, De reis van de Held**

## Zodat je meer kunt worden hoe je wilt zijn

*“De natuurlijke en zeer menselijke aanpak en benadering van Bregje en Koos maakt dat het vanaf het eerste moment heel goed aanvoelt om erbij te zijn en het maakt deelname aan de opdrachten laagdrempelig. Er wordt een plek gecreëerd waar je veilig en vertrouwd aan en met jezelf kan werken. Na het eerste uur waren de andere cursisten al geen vreemden meer maar mooie mensen die ik kon vertrouwen”*

## Voor meer informatie en aanmelding

Bregje Pel

[www.pelcoaching.nl](http://www.pelcoaching.nl)

[bregje@pelcoaching.nl](mailto:bregje@pelcoaching.nl)

06 - 308 535 96

Koos Klein

[www.koosklein.nl](http://www.koosklein.nl)

[kiesgroot@gmail.com](mailto:kiesgroot@gmail.com)

06 - 240 895 36

